



Sind Sie interessiert?

Wir informieren Sie gerne, wann und wo der nächste SAFE®-Kurs geplant ist!

Für ein unverbindliches und vertrauliches Erstgespräch kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter 0732/69 414 – 66 603 oder 0664/60 072 – 66 603
per E-Mail unter kjh.bh-ll.post@ooe.gv.at

Unsere Kurse sind kostenlos und finden immer sonntags von 10 bis 17 Uhr statt.

Bezirkshauptmannschaft Linz-Land
Kinder- und Jugendhilfe
Kärntnerstraße 16
4020 Linz

MEDIEN zu dem SAFE®-Programm:



Nähere Informationen zu den MEDIEN:
www.safe-programm.de, www.khbrisch.de



🌸 Liebe werdende Eltern,

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Zunehmend fühlen sich Eltern verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn das Beste für ihr Baby sei.

- 🌸 Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater? - vom Paar zur Elternschaft?
- 🌸 Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann?
- 🌸 Was tun, wenn die Eltern andere Bedürfnisse haben als das Baby?
- 🌸 Wann fängt Verwöhnung an, wann braucht mein Kind welche Grenzen?
- 🌸 Müssen Eltern immer da sein - Kinderkrippe, ja oder nein?
- 🌸 Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende/traumatische Kindheitserlebnisse weitergebe?

Wissenschaftlich belegte Antworten (und mehr) bekommen Sie bei SAFE®.

🌸 ZIEL DES SAFE® -KURSES

Ziel unseres SAFE®-Kurses ist es, Ihnen **Sicherheit** zu vermitteln, wie Sie auf die **Signale Ihres Babys** feinfühlig reagieren können. Dadurch entwickeln die Babys eine **sichere Bindung** als stabiles Fundament ihrer Persönlichkeit.

Langjährige Forschungen haben gezeigt, dass dies die **beste Startbasis** für die weitere **Entwicklung** ist. Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.

🌸 FÜR WEN IST SAFE® GEDACHT?

Anmelden können sich alle werdenden Mütter und Väter bis etwa zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats.



🌸 INHALTE VON SAFE®

Das Programm umfasst **10 Gruppen-Seminartage**, die jeweils von 10 - 17 Uhr am Samstag stattfinden, damit auch Väter teilnehmen können. **Alle Väter sind sehr erwünscht!** Das Angebot gilt jedoch gleichermaßen für alleinziehende Eltern. Die Gruppengröße richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und schwankt zwischen 4 - 8 Eltern. Natürlich können Sie Ihre Babys zu den Seminaren mitbringen, wenn sie geboren sind. Zusätzlich werden **Einzelberatungen** von der Kursleitung angeboten.

🌸 EINZELBERATUNG

Die Einzelberatung erfolgt immer durch Ihre vertraute Kursleitung (keine wechselnden Personen).

- Individuelles Feinfähigkeitstraining: DVD-Aufnahmen von Wickel-, Fütter- und Spielsituationen zwischen Ihnen und Ihrem Kind mit positiver Rückmeldung.

- Einzelgespräche auf Wunsch: für aktuelle Fragen rund ums Baby oder zur Elternschaft.

Ausgezeichnet im Transatlantischen Ideenwettbewerb Usable 2007 / 2008 der Körbel-Stiftung.

SAFE® ist ein erfolgreiches, expandierendes Erziehungsprogramm.

Das SAFE®-Programm wurde von OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch, dem wichtigsten Münchner Autor im Bereich der Bindungsforschung, entwickelt. SAFE® wird immer durch von ihm eigens dafür geschulten, fachkompetenten Mentorinnen und Mentoren durchgeführt.
www.safe-programm.de

- Krisen-Hotline: bei der Sie in akut schwierigen Situationen mit Ihrem Baby anrufen können und Rat und Hilfe erhalten.

🌸 DIE ELTERNGRUPPE

4 Seminare vor der Geburt: Hierbei geht es um Veränderungen der Beziehungen durch Schwangerschaft, Vorbereitung auf das Leben zu Dritt und Auffinden von Stärken zur Bewältigung dieser Herausforderungen. Mit Hilfe kurzer Videofilme von Eltern und Baby wird in der Gruppe feinfühliges elterliches Verhalten geübt.

6 Seminare nach der Geburt: Bis ca. zum Ende des 1. Lebensjahres Ihres Kindes. Sie erhalten fachlich kompetente Antworten auf Fragen rund ums Baby und zur Partnerschaft, sowie nützliche Infos zur Entwicklung Ihres Kindes. Zentraler Bestandteil bleibt das Feinfähigkeitstraining, aber auch die Stärkung ihrer Fähigkeiten zum Umgang bei Stresssituationen mit Ihrem Baby. Während des Kurses entstehende Kontakte zu anderen Gruppenteilnehmern werden oftmals eine wertvolle Alltagshilfe.