

## MEIN KIND

- ..... schreit viel .....
- ..... lässt sich nicht beruhigen .....
- ..... trinkt kaum .....
- ..... schläft wenig .....
- ..... ist trotzig .....
- ..... schlägt um sich .....
- ..... ist eifersüchtig .....
- ..... folgt mir nicht .....

## ICH ALS MUTTER

- ..... bin erschöpft .....
- ..... fühle mich überfordert .....
- ..... bin oft mit meinen Sorgen allein .....
- ..... fühle mich nicht verstanden .....

## ICH ALS VATER

- ..... weiß nicht wie ich helfen kann .....
- ..... fühle mich ausgeschlossen .....
- ..... trage viel Verantwortung .....
- ..... komme mit der neuen Situation nicht zurecht .....



**Eltern-/Mutterberatung**  
der Kinder- und Jugendhilfe OÖ

ANGEBOTE  
FÜR DIE ERSTEN  
DREI LEBENSJAHRE

Beratung  
Information  
Spielstube  
Elterntreff  
Babytreff

Eltern-/ Mutterberatung IGLU  
Linzer Straße 21, 4614 Marchtrenk  
Telefon: 07243/51143

[iglu-marchtrenk.post@shvwl.at](mailto:iglu-marchtrenk.post@shvwl.at)  
<http://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at/491.htm>

## Eltern-/ Mutterberatung IGLU

Unser Team

### Barbara Bruckner (Leiterin)

Dipl. Sozialarbeiterin

### Elisabeth Pommer-Kopplhuber

Dipl. Sozialarbeiterin  
Kursleiterin für Babymassage

### Bernadette Mößlinger

Dipl. Kinderkrankenschwester  
Stillberaterin, Kursleiterin für Babymassage

### Mag. Angelika Falb

Klinische – und Gesundheitspsychologin  
Integrative & Bindungsorientierte  
Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Beratung

### Dr. Gertraud Eitelberger

Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde  
Stillberaterin

### Birgit Tomann

Sekretärin

## Eltern-/ Mutterberatung IGLU

Spielstube, Elterntreff, Babytreff, Beratung

### ELTERN-/ MUTTERBERATUNG

jeden 2. und 4. Montag nach Monatsbeginn  
14:00 – 16:00 Uhr  
mit Fr. Dr. Eitelberger, Fr. Mößlinger,  
Fr. Bruckner, Fr. Mag. Falb

### SPIELSTUBE

jeden Montag 9:00 – 12:00 Uhr  
mit Fr. Bruckner und mit Fr. Mag. Falb  
oder Fr. Pommer-Kopplhuber

### ELTERNTREFF

#### Elterncafé mit Kindern

jeden Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr  
mit Fr. Bruckner  
und Fr. Pommer-Kopplhuber

### BABYTREFF

jeden Dienstag 9:00 – 10:30 Uhr  
mit Fr. Mößlinger und Fr. Mag. Falb  
oder Fr. Bruckner

### PSYCHOLOGISCHE BERATUNG \*

jeden Donnerstag 8:30 – 11:30 Uhr  
bei Fr. Mag. Falb

### BERATUNG DURCH SOZIALARBEITERINNEN \*

jeden 1. und 3. Mittwoch nach Monatsbeginn  
9:00 – 11:30 Uhr

## Eltern-/ Mutterberatung IGLU

Informations- und Beratungsangebote

- ☀ Stillen - Ernährung
- ☀ Babypflege - Babymassage
- ☀ Entwicklung - Förderung - Erziehung
- ☀ Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- ☀ Beratung bei Verhaltensauffälligkeiten
- ☀ Persönliche Belastungen
- ☀ Partner- und Familienkonflikte
- ☀ Kontaktvermittlung zu Ämtern,  
Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

Finden Sie mit Ihren Kindern  
im IGLU Abwechslung in einer freundlichen  
Atmosphäre. Das IGLU-Team unterstützt  
Sie gerne vertraulich bei Fragen  
oder begleitet in Belastungssituationen

**ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS**

### Ernährungsberatung \*

mit Ernährungswissenschaftlerin  
jeden 3. Dienstag des Monats 8:30 – 10:00 Uhr

### Zahngesundheitserziehung \*

ca. alle 8 Wochen

\* Bitte mit Voranmeldung!