

MEIN KIND

- schreit viel
- lässt sich nicht beruhigen
- trinkt kaum
- schläft wenig
- ist trotzig
- schlägt um sich
- ist eifersüchtig
- folgt mir nicht

ICH ALS MUTTER

- bin erschöpft
- fühle mich überfordert
- bin oft mit meinen Sorgen allein
- fühle mich nicht verstanden

ICH ALS VATER

- weiß nicht wie ich helfen kann
- fühle mich ausgeschlossen
- trage viel Verantwortung
- komme mit der neuen Situation nicht zurecht



www.kinder-jugendhilfe-ooe.at



Eltern-/Mutterberatung
der Kinder- und Jugendhilfe OÖ

ANGEBOTE
FÜR DIE ERSTEN
DREI LEBENSJAHRE

Beratung
Information
Spielstube
Elterntreff
Babytreff

Eltern-/ Mutterberatung IGLU
Linzer Straße 21, 4614 Marchtrenk
Telefon: 07243/51143

iglu-marchtrenk.post@shvwl.at
<http://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at/491.htm>

Eltern-/ Mutterberatung IGLU

Unser Team

Barbara Bruckner (Leiterin)

Dipl. Sozialarbeiterin

Elisabeth Pommer-Kopplhuber

Dipl. Sozialarbeiterin

Kursleiterin für Babymassage

Bernadette Mößlinger

Dipl. Kinderkrankenschwester

Stillberaterin, Kursleiterin für Babymassage

Mag. Christina Helperstorfer

Klinische – und Gesundheitspsychologin

Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin

Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

derzeit nicht besetzt

Birgit Tomann

Sekretärin

Eltern-/ Mutterberatung IGLU

Unsere Angebote

ELTERN-/ MUTTERBERATUNG mit „Play and Talk“

jeden 2. und 4. Montag nach Monatsbeginn
14:00 – 16:00 Uhr

SPIELSTUBE

jeden Montag 9:00 – 12:00 Uhr

ELTERN TREFF / Elterncafé mit Kindern

jeden Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr

BABY TREFF

jeden Dienstag 9:00 – 10:30 Uhr

BERATUNG DURCH SOZIALARBEITERINNEN *

jeden 1. und 3. Mittwoch nach Monatsbeginn
9:00 – 11:30 Uhr

STILLBERATUNG *

Termin nach Vereinbarung

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG *

jeden Donnerstag 8:30 – 11:30 Uhr

Eltern-/ Mutterberatung IGLU

Ihre Themen

- ☀ Stillen - Ernährung
- ☀ Babypflege - Babymassage
- ☀ Entwicklung - Förderung - Erziehung
- ☀ Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes
- ☀ Beratung bei Verhaltensauffälligkeiten
- ☀ Persönliche Belastungen
- ☀ Partner- und Familienkonflikte
- ☀ Kontaktvermittlung zu Ämtern,
Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

Finden Sie mit Ihren Kindern
im IGLU Abwechslung in einer freundlichen
Atmosphäre. Das IGLU-Team unterstützt
Sie gerne vertraulich bei Fragen
oder begleitet in Belastungssituationen

ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS

Ernährungsberatung *

durch eine Ernährungswissenschaftlerin der ÖGK

Themen: Beikost, Familienkost
aktuelle Termine erfragen Sie bitte per

Mail oder Telefon

* Bitte mit Voranmeldung!